

BRØDERUPLØBET 2022

Søndag d. 3. april 2022 kl. 11.00

Start maraton kl. 09.00

PRIS FOR DELTAGELSE

Maraton – tilmelding og betaling på dagen	160 kr.
Maraton – forhåndstilmelding	130 kr.
Halvmaraton over 18 år	120 kr.
Halvmaraton under 18 år	65 kr.
12 km over 18 år	65 kr.
12 km under 18 år	45 kr.

TILMELDING OG BETALING

Halvmaraton og 12 km

Tilmelding og betaling på løbsdagen. Betal primært med MobilePay, men kontanter modtages også.

Maraton

Forhåndstilmelding senest **torsdag d. 31. marts** på mail til finn@gefitek.dk.

Betal med MobilePay (nummer oplyses ved tilmelding).

Eventuelle spørgsmål til finn@gefitek.dk.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

- Der er parkering ved skolens sportshal. Anvisninger skal følges.
- Omklædning og bad er mulig ved skolens sportshal, under forudsætning af
- Indskrivning og udlevering af løbsnumre finder sted i den gamle gymnastiksal tæt ved start og mål.
- Udlevering af startnumre til maraton starter fra kl. 08.30.
- Indskrivning og udlevering af startnumre til halvmaraton og 12 km starter kl. 9.30 og frem til få minutter før start.
- Maraton starter kl. 09.00, mens halvmaraton og 12 km samlet starter kl. 11.00.
- Tidstagning sker digitalt, men med fælles starttid (uden chip).
- Når du er i mål, venter det sædvanlige kaffe- og kagebord.
- Vi trækker lod om præmier, som kan afhentes i den gamle gymnastiksal.
- Der er medaljer til alle gennemførende løbere.
- **Alle Corona restriktioner, som nationalt og lokalt er gældende på tidspunktet for løbet, vil og skal overholdes: Dette kan være krav om gældende Coronapas, brug af mundbind indendørs, opdeling i mindre grupper i startområdet, reduceret mulighed for bad og omklædning, mm.. Der vil ikke være flere restriktioner end nødvendigt. Beskrivelse af restriktioner vil være tilgængelige på Mogenstrup LMK's hjemmeside, fra 14 dage før løbet til løbsdag.**

RUTERNE

Brøderupløbet består af tre distancer, fordelt på to ruter. Løber du maratondistancen, skal halvmaratonruten løbes to gange, med vending foran Brøderup Efterskole. Den blå rute er ca. 12 km, mens den røde rute halvmaraton.

- Blå og rød rute følges ad de første 5 km, hvorefter de deler sig og samles igen til en fælles rute de sidste 2,5 km. Begge ruter fører dig gennem Sydsjællands smukke morænelandskab.
- Blå rute har flere steder betagende udsigter. Ruten er let kuperet og ca. 3 km af ruten løbes på grusvej gennem skov.
- Rød rute består bl.a. af knap 10 km på grus- og skovveje, hvor størstedelen er gennem skov. Dele af skoven – Bækkeskov – var den danske krigshelt Anders Lassens* legeplads som barn. Der løbes ligeledes forbi den store pumpestation, der er under etablering i forbindelse med Baltic Pipe projektet.
- På den blå 12 km-rute møder du drikkepoter omtrent midt på ruten, samt ved mål.
- På den røde halvmaraton- og maratonrute er drikkepoterne med vand og energidrik (6%). Der er depoter ved 5,5 km, 11 km, 16 km, mål/21,1 km, (26,6 km, 32,1 km, 37,1 km og mål).
- Maratonløberne har mulighed for supplerende frugt og andre former for energitilskud på ruten.
- Begge ruter er markerede og kilometer-afmærkede. Find ruter, højdeprofil for halvmarathon og kørevejledning til Brøderup Efterskole på Mogenstrup LMK's hjemmeside www.mogenstrup-lmk.dk

Find os Facebook www.facebook.com/broderuploebet

* Anders Lassen var en dansk officer i den britiske hær. Han modtog som eneste udlænding i 2. verdenskrig Victoria Cross, som er den højeste britiske hædersbevisning for heltemod. Han blev dræbt i kamp i Italien få uger inden krigens slutning. På halvmaratonruten løbes forbi en lille stensætning til minde om Anders Lassen og hans familie. Stensætningen er udformet som en lille gravhøj i skoven tæt ved Himmerrigsdalen.